



# Kjære alle foresatte

Vi ønsker å gi informasjon om hva vi ser rører seg i ungdomsgruppa

Vi ser at uten voksne til sted, så øker risikoen for hjemmefester hvor ungdom drikker store mengder alkohol. Ungdommen forteller at de blir tilbudt andre illegale rusmidler på disse festene og på sosiale medier (Snapchat). Steder vi vet ungdom tidligere har likt å samles er feks Kystledhytta på Langgrunn, Rørestrand, Løvøya, Indre Havn, Bassengløkket og Festningen.

Ungdommene føler på et stort press på å høre til gruppa!

Ungdommer har følt på drikkepress og press til å delta i grenseoverskridende seksuelle handlinger. Øl-cup er et slikt eksempel. Dette har tidligere blitt arrangert på Festningen den fredagen det er Vervenfestivalen, av elever på Videregående skole. Her drikkes det store mengder alkohol og ungdom utfordres til grenseoverskridende seksuelle handlinger mens andre ser på.

## Rulling med russen:

Russefeiringen er for avgangselever ved videregående skole og ingen andre.

## Tips til dere foresatte:

- Vær tydelige på at ungdommen **alltid kan ringe hjem** hvis noe skulle skje.
- Skaff deg en oversikt over hvem som er **foresatte til ungdommens venner**.
- Når du er usikker, eller bekymret, **ta kontakt med andre foreldre**. Har du en bekymring for hva ungdommen din gjør i helgene – så har garantert andre foreldre det også!
- Bli enige med andre foresatte om **innetider**.
- Skal ungdommen din **overnatte**, ring og sjekk at det er voksne hjemme der.
- Ikke reis på **helgetur** uten at du har klare avtaler med andre voksne som kan passe på.
- Vær **kjørbar** i helgene.
- Vi skal la ungdom være ungdom – men vi skal gjøre det vi kan for at **ungdomstiden også blir så trygg som mulig**.

## Hva kan vi tilby?

Er du bekymret for din eller andres ungdommer, så ta kontakt med sosiallærer, helsesykepleier, miljøterapeut eller andre ved skolen. Vi ønsker å komme tidlig på banen – så ikke nøl med å ta kontakt! Horten kommune har også en veiledningstelefon om rus [Psykisk helsehjelp for barn og unge - Horten kommune](#)

## Hjelp ungdommen til å ta de gode valgene

- Hva gjør du hvis du for eksempel blir tilbudt alkohol eller andre rusmidler?
- Hvis du får vite om avtalte slåsskamper?
- Hvordan sette seksuelle grenser?

God nettside for dere foresatte om samtale med ungdom:

<https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/ungdom/>

## Til slutt

Vi ønsker å presisere at ungdommene i kommunen vår er en herlig gjeng! De aller fleste gjør gode og kloke valg, men alle trenger hjelp og veiledning fra voksne.

**Hilsen oss i U18 gruppen!**