

Aktivitet: «Alle mine dansere kom over!»



Hensikt:

Åle/krabbe, Balanse, Øye-fot koordinasjon, Rulle/snurre, Romorientering, Øye-hånd koordinasjon, Rytme, Likevektsansen, Hoppe, Reaksjon

Forberedelser: Bakgrunns musikk

Fagområder: Kropp (bevegelse og helse)

Beskrivelse:

Alle barna starter på linje inntil veggen. Vi beveger oss fra den ene siden av hallen og over til andre siden som dansere. En voksen (eller barn) bestemmer hvilke dansere vi skal være på veien over. Vi venter til alle sammen har kommet til den andre siden før vi starter på igjen.

Eksempler:

- Ballerinaer
- Julenisser
- Klovner
- Vann / Vind / Flamme
- Tunge som en lastebil / Lett som en fjær



Tips:

Begynn med enkle bevegelser slik at barna varmer opp, slik at også utrygge barn tør å bli med. La etter hvert barna være med å bestemme hvordan de skal danse seg over.