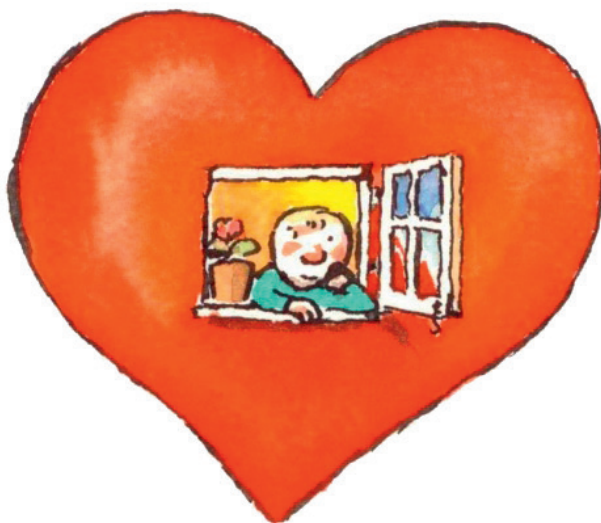


# FAMILIEHUSET I HORTEN



HORTEN KOMMUNE

# FAMILIEHUSET I HORTEN

Familiehuset består pr i dag av 9 faste medarbeidere i til sammen ca 7 årsverk. De ansatte har enten grunnutdanning som psykolog, barne-vernpedagog, sykepleier, helsesøster, sosionom eller pedagog, alle med videreutdanning innen psykisk helse for barn og unge. Vårt mandat er å etablere og gjennomføre tiltak for utsatte barn og unge og deres familier i Horten kommune. Tjenesten er hjemlet i Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester.

## **Stikkord for problemstillinger vi blant annet jobber med:**

- foreldre som strever i omsorgsrollen
- barn/ungdom med utfordrende atferd
- barn/unge med emosjonelle vansker (depresjon, angst)
- barn i utfordrende livssituasjoner (eks foreldrekonflikter, psykisk syke foreldre etc)

## **Aktuelle tilbud:**

- foreldreveiledning
- individuelle samtaler
- familiesamtaler
- grupper
- samarbeid med skole, barnehage og andre aktuelle instanser

## **Litt om våre gruppetilbud:**

Familiehuset har som målsetning å tilby et behovstilpasset utvalg av grupper. Alle grupper gjennomføres med en regelmessighet, minimum halvårlig.

### **- KID-gruppe for ungdom (depresjonsmestring):**

Gruppe for ungdom som opplever seg deprimert/nedstemt. Gruppen settes sammen av 5-8 ungdommer i noenlunde lik alder. Utgangspunktet er en kognitiv tilnærming der det jobbes med bevisstgjøring av tankemønstre, og hvordan hjelpe seg selv til alternative måter å tenke og handle på. Gruppen går over 8 ukentlige samlinger.

### **- Gruppe for barn av psykisk syke og/eller rusmisbrukere:**

Gruppetilbud til barn hvor minst en forelder har en psykisk lidelse eller er rusavhengig. Går over ca 8 samlinger med ulike temaer og aktiviteter hver gang.

### **- Kurs for foreldre med barn i barneskolealder:**

Kurset går over 5 samlinger à 2 timer. Hensikten med kurset er å gi foreldre en bedre forståelse av barns utvikling og behov.

Kurset fokuserer på hvordan foreldre både kan være med å styrke barns selvfølelse og selvtillit, og samtidig være trygge og tydelige voksne.

Kurset tar utgangspunkt i enkel utviklingspsykologi og gir konkrete råd og tips for god omsorg og godt samspill.

### **«Circle Of Security» foreldreveiledning i gruppe:**

En tilknytningsbasert foreldreveiledningsmetode som går over 8 samlinger. Metoden er videobasert ved at det vises videoer av samspillsekvenser som igjen er grunnlag for diskusjon og refleksjon i gruppen. Hovedhensikten med tilbudet er å hjelpe foreldre til bedre å se, forstå og møtes barnas behov og samtidig bli klar over egne styrker og utfordringer i samspill med barnet sitt. Tilbudet retter seg i hovedsak mot foreldre til barn i førskolealder.

### **- «Fortsatt foreldre»:**

Gruppetilbud til skilte foreldre som strever med å samarbeide.

Foreldrene vil gå i hver sin gruppe, 5 samlinger med faste temaer.

Hovedfokus er hvordan ivareta en god omsorgsrolle til tross for brudd og uenighet.

### **- PIS-gruppe:**

Gruppe for barn i to hjem, hvor det er konflikt eller samarbeidsutfordringer foreldrene i mellom.

**Andre grupper:** Familiehuset er også åpne for andre typer grupper dersom behov (eks sorggrupper, kreativ gruppe, nettverksgruppe, søskengruppe osv).

I forhold til grupper er det viktig at behov blir meldt Familiehuset så tidlig som mulig, gjerne anonymt i første omgang, slik at vi kan begynne arbeidet med å planlegge og sette sammen en gruppe.

**Kontakt:**

Familiehuset ønsker å være lett tilgjengelig og uten lang ventetid. Både samarbeidsinstanser og foreldre/barn kan ta kontakt med oss.

Telefonhenvendelser til Familiehuset kan gjøres på telefon **97 55 02 88**.



Se også **[www.horten.kommune.no](http://www.horten.kommune.no)** under «Vi bryr oss i Horten»  
– er du urolig for et ufødt barn, et barn eller en ungdom?