

1. - 2.trinn - 18 timer					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-08.30					
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

3. - 4.trinn - 19 timer					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-08.30					
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

Leksehjelp
Undervisning
Spis og friminutt
Friminutt
FYSFOS - 5.trinn
FYSFOS - 6.trinn

5.trinn - 20,5 timer + 1 t fysfos					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-08.30					
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					
14.50-15.20					

6.trinn - 20,5 timer + 1 t fysfos					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-08.30					
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					
14.50-15.20					

7.trinn - 21 timer og 45 min					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-08.30	08:15			08:15	08:15
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					
14.50-15.20					

Trinn	KRLE	Norsk	Matte	Nat	Engelsk	Mat og helse	Mus	Kr.ø.	KH	samf	Fysfos	Sum
1	1	6,5	4	1	0,5	0	1,5	1	1,5	1		18
2	1,5	6	4	1	1	0	1	1	1,5	1		18
3	2	6	3,5	1	1	0,5	1	2	1	1		19
4	2	6	3	2	1	0	1	2	1	1		19
5	2	4	3	1,5	2	0	1	2	2,5	2,5	1	20,5
6	1	4	3	1	2	2,5	1	2	2,5	1,5	1	20,5
7	2	4	3	2,25	2	0	1	3	2,5	2		21,75

21,5 inkl. fysfos
21,5 inkl. fysfos
21 timer og 45 minutter