

Aktiviteter

Aldersgruppe: 1-2 år

Antall barn: ca. 3 barn pr voksen

Materialer som trengs: Musikk fra f.eks. tlf, cd eller pc + høyttaler

Muskelsans:

Beskrivelse av aktiviteten: Disse sangene utføres med bevegelse ut i fra teksten.

Buggi buggi

*Så tar vi høyre hånden
fram*

*Så tar vi høyre hånden
bak*

*Så tar vi høyre hånden
fram*

Og rister litt på den

Å danser buggi buggi

Å snur oss rundt i ring

Så er vi her igjen.

Å, buggi buggi buggi

Å, buggi buggi buggi

Å buggi buggi buggi

Så er vi her igjen

*Så tar vi venstre hånden
frem*

*Så tar vi venstre hånden
bak*

*Så tar vi venstre hånden
fram*

Og rister litt på den

Å danser buggi buggi

Å snur oss rundt i ring

Så er vi her igjen.

Å, buggi buggi buggi

Å, buggi buggi buggi

Å buggi buggi buggi

Så er vi her igjen

*Så tar vi høyre foten frem
osv...*

*Så tar vi venstre foten
frem osv...*

Så tar vi nesa frem osv...

Så tar vi rompa frem

osv...

Så tar vi tunga frem osv...

Så tar vi hodet frem osv...

Finn gjerne på flere vers selv, her er det bare fantasien (og kroppen) som setter grenser!

Hode, skulder kne og tå

(Bevegelser - se nederst)

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå

Øyne, ører, kinn å klappe på

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå

Bevegelser:

Hendene slår på kroppsdelene når disse nevnes i sangen. Noen lar hendene ligge rolig på "kinn", andre klapper en gang - eller flere.

Rulle/velte og kaste:

Aldersgruppe: 2 år

Bevegelseshistorie med utgangspunkt i vårt prosjekt om Hakkebakkeskogen(Mikkel Rev)

Materialer som trengs: matte å rulle på og små baller til å kaste

Alternativ 1:

Barna leker små mus som er ute og samler nøtter(baller). Når de hører reven kommer, ruller de bort og gjemmer seg bak noe(f.eks en benk eller annet man har tilgjengelig i barnehagen).

Reven(voksen/evnt et stort barn) snuser etter musene og musene kaster nøtter(baller) etter reven til reven løper vekk.

Alternativ 2:

Beskrivelse av aktiviteten: Vi leker Mikkel Rev. Han er sulten og leter etter mus.

Når klatremus(en voksen) kommer. Barna ruller da bortover på en matte og gjemmer seg.

Deretter bruker de baller og kaster etter klatremus for å fange ham.